

さめじまボンディングクリニック
産後ケア

ひだまり

ほっと一息ついて
リラックスできる時間を
すごしませんか？



医療法人 きずな会

さめじま
ボンディングクリニック

〒360-0025 埼玉県熊谷市太井1681 TEL:048-526-1103(イイオサン)
<http://bonding-cl.jp>

JR高崎線

熊谷駅南口より車で15分
行田駅西口より徒歩で10分・車で4分



ほっと一息つく時間が
ママになるはじめての一步



ご出産、おめでとうございます。
無事出産を終え、安心したのもほんの束の間、
赤ちゃんとの生活が始まりました。

愛しいわが子に
あれもこれもしてあげたいと一生懸命なママ。
気がついたらほとんど休んでいない。

やりたいことはあるが、
何からしたらいい？

育児のペースがつかめない？

大変なのは自分が不器用だから？

などと、悩んでしまうこともあります。
そんなときこそ、

身体を休める時間と場所が必要です。

一息ついた先にきつとペースをつかめる方法が
見つかると思います。

当産後ケアでは、ママの身体が癒され、
自分のペースで産後の生活が過ごせるよう、
サポートさせていただきます。

当クリニック以外でご出産された方も
ご利用いただけます。

産後ケアのご利用をスタッフ一同、
お待ちしております。

さめじまボンディングクリニック

Q:産後ケア利用中の面会は
できますか？

A:基本的に面会はなしと
させていただきます。

産後ケア
ご利用にあたっての

Q&A

Q:利用中、衣類など洗濯して
いただけますか？

A:ママの部屋着と赤ちゃんの
うぶ着はお貸し出しいたします。

Q:急用で利用できなく
なったときは？

A:前日までに、電話にてキャンセルのご連絡を
お願いします。キャンセル料をお願いすることも
ございます。※当日の発熱など感染兆候がある
場合は、ご利用いただけませんのでご連絡を
お願いします。

Q:上の子の利用はできますか？

A:ママにゆっくりと過ごしていただくため、上のお
子さんの利用はご遠慮いただいております。
保育園の一時預かりのご利用をおすすめいた
します。一時預かりについては、市役所の保育
課でご相談をお願いいたします。

ご利用申し込み方法

熊谷市にお住まいの方は「母子健康センター」または「くまっころむ」にてご相談・
お申し込みをお願いします。そのほかの地域にお住まいの方は、市区町村(役所)
にて「産後ケア事業」の利用申し込み先についてお問い合わせください。

利用が決まったら・・・

お申し込みが済み、利用が決まりましたら、右のQRコード
からLINE「さめじま産後ケア」にアクセスをお願いします。
ご利用前にいくつかの質問にお答えいただけます。



ひだまり (産後ケア・通所型)のスケジュール

朝から夕方まで、お部屋でお過ごしいただきながら、ケアをお受けいただけます。



来院

赤ちゃんを託児所へお預けください。



ご利用前1週間の熱、風邪症状の有無を記載された用紙をご持参ください。

お部屋へ移動 ケアタイム 着替え

担当者がご体調をおうかがいします。
ご希望・体調にあったケアプランを担当者と一緒に考えます。
その後、ケアをお受けいただけます。



昼食



ケアタイム

ケアをお受けいただいたり、お部屋でゆっくりお過ごしいただけます。



ケアの種類

- おっぱいケア
- 授乳相談
- 自宅での育児についてのアドバイス
- 産後の体調や生活相談



* 仮眠をご希望の方にはお部屋をご用意いたします。

ティータイム (おやつ)



ケアタイム

ケアをお受けいただいたり、お部屋でゆっくりお過ごしいただけます。



帰宅



ご希望に応じて受けられるケア

以下のケアからおひとつ選んでいただき、お受けいただけます。
(ケアの時間は30分くらいです。ただし、その日の都合により、選べないケアもありますのでご了承ください)



- 骨盤ケア
- アロママッサージ
- ベビーマッサージ

施設内で用意してあるもの

- ママの部屋着
- 哺乳瓶消毒用のミトン
- ママのスリッパ
- 歯ブラシ
- ミルク用のお湯
- ミネラルウォーター(ママの水分補給用)

お持ちいただくもの

- 母子健康手帳
- オムツ、おしりふき
- フェイスタオル1枚(ママ用)
- 哺乳瓶
- ママの使用中的お薬など
- ミルク
- 着替え(赤ちゃん用。お洋服2~3組)
- お茶、マグマグ、おやつ(赤ちゃん用)
- ビニール袋2枚

ご利用料金

1日 3,000円(熊谷市の場合)
* 市区町村により補助金額が変わります。

宿泊型もあります

宿泊型産後ケアは、基本的に出産時の入院(産褥入院)を延長する形となっています。最大6泊7日まで利用可能です。ご希望がありましたら、赤ちゃんを新生児室でお預かりすることもできます。赤ちゃんの感染面からも退院せずに産後ケアをご利用いただくことができます。

ご利用料金は1日10,000円(熊谷市の場合)。

* 市区町村により補助金額が変わります。

